



Anciennement appelée Humane Society International/Canada

# Protéger tous les animaux avec des politiques alimentaires d'origine

## À propos de ce guide

Merci de consulter ce guide! Chez Humane World for Animals, un organisme dédié à la protection de tous les animaux, y compris ceux élevés et tués pour le secteur de l'alimentation, nous comprenons que **les choix alimentaires que nous faisons peuvent avoir une incidence de taille sur le bien-être des animaux d'élevage.** Choisir une alimentation d'origine végétale peut également être bénéfique pour notre planète, notre santé, et généralement, notre portefeuille, tout en constituant une option savoureuse et nourrissante.

C'est pourquoi, avec de nombreux autres organismes sans but lucratif, nous avons adopté une politique alimentaire d'origine végétale. Nous servons exclusivement des repas à base de plantes (sans aucun produit animal) lors de nos événements et sur notre lieu de travail. Cet engagement s'inscrit dans notre mission plus générale de promouvoir une alimentation empreinte de compassion et durable à travers notre programme Forward Food, qui soutient les institutions à grande échelle et les individus dans l'intégration d'options d'origine végétale dans leurs menus et leurs habitudes alimentaires.

Ce guide a été conçu pour aider les organisations qui partagent notre engagement envers le bien-être animal à effectuer la même transition. En adoptant des options d'origine végétale, nous pouvons réduire les préjudices causés aux animaux et promouvoir une méthode d'alimentation plus durable et empreinte de compassion. Nous espérons que cette ressource inspirera d'autres à se joindre à nous pour amener des changements positifs pour les animaux, les personnes et la planète.



### Organisations ayant adopté une politique d'alimentation d'origine végétale

- Humane World for Animals
- Vancouver Humane Society
- Mercy for Animals
- Animal Equality
- Animal Outlook
- Plant Based Treaty
- Veganuary
- A Well-Fed World
- Animal Save Movement
- New Roots Institute
- ... et bien d'autres

# Pourquoi adopter une alimentation d'origine végétale?

Les aliments d'origine végétale offrent d'importants avantages en réduisant le nombre d'animaux élevés et tués à des fins alimentaires, particulièrement au sein des élevages industriels, tout en constituant de savoureuses options alimentaires qui sont saines pour tous.

## Des milliards d'animaux

Chaque année, sur l'ensemble de la planète, **plus de 94 milliards** d'animaux terrestres sont élevés et tués à des fins alimentaires, contribuant à une souffrance immense et à la dégradation de l'environnement.

## Un traitement inhumain

Les animaux d'élevage subissent **souvent de graves atteintes** à leur bien-être, notamment avec le confinement intensif, les mutilations et la surpopulation.

## Protéger les animaux

Chaque repas d'origine végétale peut **sauver plus d'un animal**, selon sa taille, et réduire la demande pour les pratiques d'élevage industrielles cruelles.

Au-delà du bien-être animal, les aliments d'origine végétale peuvent également soutenir la durabilité environnementale, améliorer la santé, faire économiser de l'argent et promouvoir des établissements de restauration inclusifs.

## Environnement

Les régimes d'origine végétale font appel à moins de terres, d'eau et d'énergie que l'élevage, et peuvent réduire la déforestation et la perte de biodiversité.

## Santé

Manger plus d'aliments d'origine végétale (notamment des aliments complets) peut réduire le risque de maladies cardiaques, de diabète et de certains cancers.

## Inclusivité

Les repas d'origine végétale peuvent répondre à divers besoins alimentaires, y compris les régimes végétalien, végétarien, sans gluten, halal et casher, ainsi qu'aux allergies courantes.

*Pour en savoir plus sur les nombreux avantages de manger et de servir plus d'aliments d'origine végétale, vous pouvez visionner notre **vidéo** sur le sujet.*

## Ce que disent les chercheurs : Restauration lors d'événements



Au-delà de la protection des animaux d'élevage, le fait d'opter pour des options d'origine végétale dans vos menus permet de réduire considérablement l'empreinte carbone de vos rassemblements et événements. Un **rapport** du Centre for Biological Diversity a estimé que pour des événements rassemblant 500 participants, servir des repas d'origine végétale peut économiser 10 tonnes d'émissions de gaz à effet de serre, ce qui équivaut aux émissions générées par une voiture parcourant 35 000 kilomètres. De plus, la transition vers des repas d'origine végétale permettrait d'économiser cinq acres de terres agricoles, d'éviter sept tonnes de pollution causée par le fumier et de conserver près de 100 000 gallons d'eau. Cela permet de protéger les animaux sauvages, qui dépendent de la préservation de leurs écosystèmes fragiles pour survivre.

# Élaborer votre politique

Voici quelques composantes clés et exemples de formulation à inclure dans votre politique alimentaire d'origine végétale :

## 1. Objectif

Un objectif clair constitue la base de la politique et assure l'alignement avec les valeurs de votre organisation. Il aide les employés à comprendre le pourquoi de l'adoption de la politique, et l'impact plus général qu'elle cherche à atteindre.

**Exemple de formulation :** *Cette politique garantit que tous les repas fournis par [Nom de l'organisation] sont d'origine végétale, en vue de soutenir notre engagement profond envers le bien-être animal.*

## 2. Portée

Définir clairement où et à qui la politique établit les attentes. Assurez-vous de préciser si elle s'applique à tous les repas ou seulement aux repas fournis par l'organisation.

**Exemple de formulation :** *Cette politique s'applique à tous les repas fournis par l'organisation, y compris lors des événements avec traiteur, des réunions internes et des collations au bureau. Les repas personnels apportés par les employés ou les bénévoles ne sont pas concernés, mais tous les repas fournis par l'organisation doivent être d'origine végétale.*

## 3. Mise en œuvre

Des lignes directrices pratiques assurent que la politique est mise en action de manière efficace. Il peut être utile d'établir un calendrier afin de conserver l'élan et de garantir une transition fluide.

**Exemple de formulation :** *D'ici le [date], toutes les réunions internes et tous les événements organisés par l'organisation proposeront une restauration d'origine végétale. Nous collaborerons avec des services de traiteur locaux proposant une restauration d'origine végétale, et la politique sera pleinement mise en œuvre dans tous les espaces proposant de la nourriture d'ici le [date].*



## Quelques conseils pour réussir

Voici quelques conseils simples pour garantir le succès de votre politique alimentaire d'origine végétale.

### Communiquer le motif

- Partagez avec vos collègues pourquoi cette politique alimentaire d'origine végétale est mise en place. Mettez en avant la façon dont l'adoption de cette politique s'aligne avec la mission de votre organisation de protéger les animaux et l'environnement. Expliquez les avantages éthiques, pour l'environnement et pour la santé de l'alimentation d'origine végétale.

### Du soutien au personnel et aux bénévoles

- Soutenez les employés et les bénévoles en partageant des idées de recettes inspirantes, des guides nutritionnels utiles et des conseils pour trouver des repas d'origine végétale. Assurez-vous également de servir des plats savoureux : des repas délicieux et rassasiants génèrent de l'enthousiasme et permettent à chacun d'adhérer plus facilement au changement.

### Une mise en œuvre progressive

- Envisagez un déploiement par phases pour permettre aux employés de s'adapter progressivement.

### Suivre et célébrer les réussites

- Suivre les résultats positifs renforce le moral et démontre les répercussions de la politique. Partagez des jalons, comme la réduction des émissions ou le nombre d'animaux sauvés grâce aux repas d'origine végétale.

### Commentaires des employés

- La rétroaction aide à améliorer la politique et favorise un sentiment d'inclusion au sein de votre communauté. Pensez à sonder les employés sur leurs expériences et leurs préférences.

## Ressources supplémentaires

Découvrez ces ressources complémentaires pour faciliter une transition en douceur :

### Fournisseurs d'origine végétale

Trouvez des restaurants, des options de traiteur et des fournisseurs d'origine végétale dans votre région via des plateformes en ligne comme [Happy Cow](#). Si vous avez besoin d'assistance pour trouver des options de traiteur ou encore des idées de menus, [contactez](#) notre équipe [Forward Food](#).

### Engagement en milieu de travail

Montrez à votre équipe à quel point l'alimentation compatissante peut être délicieuse et facile – partagez des recettes à base de plantes et essayez même d'en préparer une ensemble !



# Faire de la compassion une politique



Adopter une politique alimentaire d'origine végétale représente une étape concrète et significative pour la protection des animaux, tout en reflétant les valeurs de votre organisation. En intégrant des repas à la fois savoureux et empreints de compassion, vous montrez l'exemple et pouvez inspirer d'autres à vous emboîter le pas.

## Prêt à vous lancer?

1. Examinez vos pratiques alimentaires actuelles
2. Personnalisez votre politique en utilisant notre modèle
3. Assurez-vous de proposer des plats savoureux!
4. Mobilisez votre équipe
5. Célébrez les réussites et partagez votre impact

## Ressources supplémentaires

- [Site web Forward Food](#) pour les particuliers
- [Conseils](#) pour débiter la transition vers une alimentation d'origine végétale
- [Délicieuses recettes](#) d'origine végétale

## À propos de Forward Food

**Forward Food** est un programme innovant de ressources culinaires qui aide le secteur de la restauration (sociétés de gestion de services alimentaires, grandes institutions telles que les universités et les hôpitaux, restaurants, distributeurs de produits alimentaires et autres) à placer les végétaux au cœur de l'assiette. Le programme propose des formations culinaires, des recettes, une aide à l'élaboration de menus, des conseils en matière de marketing et de communication, des séances éducatives et des évaluations de l'impact sur les gaz à effet de serre, afin d'aider les professionnels de la restauration à répondre à la demande croissante de plats d'origine végétale savoureux et accessibles.

Forward Food fournit ses services gratuitement et demande à ses partenaires de signer l'engagement Forward Food visant à augmenter la part d'options d'origine végétale dans leurs menus ou leurs achats de produits alimentaires.

**Contact** our Forward Food team to learn more and access our free-of-charge support and services! Contactez notre équipe Forward Food pour en savoir plus et accéder à du soutien et à nos services gratuits!



Pour plus d'informations, visitez [humaneworldfoundation.ca/fr/forward-food](https://humaneworldfoundation.ca/fr/forward-food)

